

## **REGLEMENT STICHTING AVONDVIERDAAGSE TOLLEBEEK**

Hieronder treft u het reglement aan van de Avondvierdaagse Tollebeek (A4D).

1. De A4D wordt georganiseerd door Stichting Avondvierdaagse Tollebeek, gevestigd te Tollebeek en valt onder auspiciën van de kWbn, wandelsport organisatie.
2. De A4D is een wandelprestatietocht zonder wedstrijdelement. Deelname geschiedt vrijwillig en op eigen risico.
3. Inschrijving geschiedt uitsluitend op de wijze en onder de voorwaarden die door de organisatie worden bepaald.
4. De inschrijving is strikt persoonlijk en niet overdraagbaar. Indien van deelname wordt afgezien, bestaat er geen recht op teruggave van het inschrijfgeld.
5. De te lopen afstand en de te behalen medaille is eveneens strikt persoonlijk en niet overdraagbaar.
6. Het starten met de wandelroute is pas toegestaan na het afstempelen van de startkaart bij het startbureau.
7. De medaille wordt op de laatste dag uitgereikt aan iedereen, die alle dagen, de volledige afstand heeft gelopen.
8. Deelnemers van de A4D worden geacht de sport te beheersen en kunnen de organisatie nimmer aansprakelijk stellen voor sportletsel t.g.v. hun deelname.
9. Deelnemers die speciale medicatie of voorzieningen dienen te krijgen in geval van nood of bij calamiteiten zijn verplicht deze bij zich te dragen in de vorm van een duidelijk voor hulpverlenende instanties zichtbaar medisch paspoort.
10. Deelnemers dienen de route zelf te lopen waarbij er geen gebruik gemaakt mag worden van wandelwagens.
11. Het meenemen van huisdieren (honden) tijdens de A4D is niet toegestaan.
12. De deelnemer dient de voor hem of haar aangegeven route te volgen.
13. Tijdens de A4D is het deelnemers niet toegestaan om:
  - zich aanstootgevend te gedragen of te kleden.
  - luid spelende radio's met zich mee te voeren.
  - vernielingen, beschadigingen of letsel aan te richten.
  - zich buiten de aangegeven wegen en/of paden te bevinden.
14. Aanwijzingen van de organisatie, politie en overige medewerkers dienen te worden opgevolgd.
15. Na iedere wandeldag dient de individuele deelnemer en / of groepsbegeleider zich af te melden bij het start/finishbureau. Deelnemers die niet zijn afgemeld, worden geacht te zijn uitgevallen.

16. Met de inschrijving gaat de deelnemer voorts akkoord met het eventuele gebruik door de organisatie van zijn beeltenis in druk, op foto, film, video, op social media en dergelijke. Als de deelnemer bezwaar heeft, dient de deelnemer dit kenbaar te maken aan de organisatie.

17. De organisatie is op geen enkele wijze verantwoordelijk of (geldelijk) aansprakelijk voor ongevallen en/of ziekte van deelnemers en beschadiging of verlies van bezittingen.

18. De organisatie behoudt zich het recht voor de route, start- en/of finishtijden en/of plaatsen te wijzigen of de A4D geheel of gedeeltelijk af te gelasten op grond van extreme weeromstandigheden of andere calamiteiten, waarbij dit in redelijkheid niet anders van de organisatie kan worden verwacht. Er bestaat dan geen recht op teruggave van het inschrijfgeld.

19. In alle gevallen waarin dit reglement niet voorziet, beslist de organisatie.

20. Met het inschrijven voor de A4D verklaart de deelnemer zich bekend en akkoord met het bij of krachtens dit reglement bepaalde.

## **PERSOONSGEGEVENS**

Stichting Avondvierdaagse Tollebeek hecht veel waarde aan de bescherming van uw persoonsgegevens. In deze Privacy Policy willen we heldere en transparante informatie geven over hoe wij omgaan met persoonsgegevens. Wij doen er alles aan om uw privacy te waarborgen en gaan daarom zorgvuldig om met persoonsgegevens.

Stichting Avondvierdaagse Tollebeek houdt zich in alle gevallen aan de toepasselijke wet en regelgeving zoals beschreven in de wet Algemene Verordening Gegevensbescherming. (A.V.G.)

Dit brengt met zich mee dat wij in ieder geval:

- uw persoonsgegevens verwerken in overeenstemming met het doel waarvoor deze zijn verstrekt.
- verwerking van uw persoonsgegevens beperkt is tot enkel die gegevens welke minimaal nodig zijn voor de doeleinden waarvoor ze worden verwerkt.
- passende technische en organisatorische maatregelen hebben genomen waardoor de veiligheid van uw persoonsgegevens gewaarborgd zijn.
- uw persoonsgegevens niet zullen delen met derden, tenzij dit nodig is voor de uitvoering van de doeleinden waarvoor deze zijn verstrekt, of wij hier door de wetgever toe worden verplicht.

Als Stichting Avondvierdaagse Tollebeek zijn wij verantwoordelijk voor de verwerking en opslag van uw persoonsgegevens. Persoonsgegevens van klanten of leveranciers worden door de Stichting Avondvierdaagse Tollebeek verwerkt of opgeslagen ten behoeve van:

- administratieve doeleinden
- communicatie over de opdracht en of uitnodigingen.
- het uitvoering geven aan of het opdracht geven van een opdracht.
- grondslag voor deze persoonsgegevens is de overeengekomen opdracht.

Voor de bovenstaande doelstellingen kan de Stichting Avondvierdaagse Tollebeek de volgende persoonsgegevens vragen:

- voornaam en achternaam
- geboortedatum
- telefoonnummer
- e-mail

Door deelname aan de Avondvierdaagse Tollebeek verleent u toestemming om gemaakte beelden te gebruiken voor bovenstaande doeleinden. De Stichting Avondvierdaagse Tollebeek zal geen beeldmateriaal plaatsen wat schadelijk kan zijn voor u als persoon. U kunt op de door de Stichting Avondvierdaagse gebruikte beeldmateriaal geen vergoeding claimen.

Stichting Avondvierdaagse Tollebeek bewaart persoonsgegevens niet langer dan noodzakelijk voor het doel waarvoor deze zijn verstrekt dan wel op grond van de wet is vereist.

Bij klachten over de verwerking of opslag van uw persoonsgegevens kunt u ten allen tijden contact opnemen met de Stichting Avondvierdaagse Tollebeek.

## HITTE

U neemt deel of organiseert een evenement waarbij de KNV EHBO afdeling Noordoostpolder aanwezig is voor Eerste Hulp. Tijdens het evenement is het hitteplan in werking gesteld door de gemeente/GGD. In deze brief leest u tips om problemen te voorkomen.

Algemene tips om de gevolgen van hitte te beperken bij evenementen:

- Drink voldoende water. Als u minder dan normaal plast of als uw urine donkerder wordt moet u meer drinken. Ook het krijgen van dorst betekent dat u te weinig drinkt.
- Zorg dat u voldoende mineralen binnen krijgt om het uitgezweete zout weer aan te vullen neem bijvoorbeeld soep, bouillon, melk, of tomatensap. Drink bij intensief sporten de aanbevolen hoeveelheid isotone sportdrink.
- Gebruik geen alcohol.
- Neem zonnebrandcrème mee met een hoge beschermingsfactor en smeer hiermee de onbedekte huid regelmatig goed in.
- Trek luchtige kleding aan en draag in de volle zon een hoed of pet. Indien u kiest voor het dragen van een korte broek, vergeet niet uw kuiten goed in te smeren met zonnebrandcrème.
- Verblijf zo veel mogelijk in een koele ruimte of zoek de schaduw op.
- Pas lichamelijke inspanning aan op het weer en neem meer pauzes.
- Heeft u tijdens het evenement gezondheidsklachten komt u dan langs op de EHBO post van de KNV EHBO afd. Noordoostpolder. Bij acute situatie neemt u dan direct contact op met 112.
- Heeft u na afloop van het evenement gezondheidsklachten. Ga dan naar uw huisarts.
- Zorg voor elkaar en maak er een gezellig uitje van.

Hoe herkent u de gevolgen van hitte?

- |   |              |
|---|--------------|
| - Minder plassen en/of urine is heel donker | Drink extra  |
| - Hoofdpijn                                 | Drink extra  |
| - Dorstgevoel                               | Drink extra  |
| - Droge mond / lippen                       | Drink extra  |
| - Duizeligheid                              | Contact EHBO |
| - Slaperig of prikkelbaar                   | Contact EHBO |
| - Verwardheid                               | Contact EHBO |

## **EXTREME WEERSOMSTANDIGHEDEN**

Ter aanvulling op het bestaande calamiteitenplan is deze protocol opgesteld tbv extreme weersomstandigheden bij onze avondvierdaagse.

### **Definitie: Extreme weersomstandigheden**

Met extreme weersomstandigheden wordt verstaan zeer zware storm, onweersbuien of extreem hoge/lage temperaturen. We hebben het dus niet over bijv. een normale regenbui of een plaatselijke onweersbui elders dan op locatie/parkoers. Het moet dus echt (extreem) noodweer zijn.

Definitie: deelnemers

Onder deelnemers verstaan wij een ieder die zich bij ons hebben ingeschreven voor de avondvierdaagse. Wandelaars die zich niet bij ons hebben ingeschreven zijn derhalve dan ook géén deelnemers.

Algemeen:

Bij extreem weersomstandigheden zal, na intern beraad tussen de bestuursleden van de A4D besloten worden of de avondvierdaagse wel/niet doorgang moet vinden dan wel aangepast moet worden (bijv. inkorten route) Hierbij wordt uiteraard rekening gehouden met de afstanden, leeftijden deelnemers, weersituatie etc.

Indien ruim voor aanvang bekend is dat het wordt afgelast dan zal dit via de contactpersonen via social media worden medegedeeld zodat deze niet hoeven te verschijnen op de start/finish verzamellocatie.

Het is onvoorkombaar dat de weersituatie zich tijdens de avondvierdaagse ontstaat of verslechterd. In dat geval mogen de deelnemers hun wandeling direct staken en op de meest veilige manier richting huis keren. Zulks ook ter beoordeling van de organisatie/EHBO ter plaatse. Daar waar nodig zullen onze EHBOers en verkeersregelaars de deelnemers zoveel mogelijk blijven begeleiden.

Bij afgelasting of onderbreking van de avondvierdaagse door ons bestuur zullen deze dag(en) voor de beloning (herinnering) blijven meetellen zijnde volbracht.

**DE ORGANISATIE DRAAGT ER ZORG VOOR DAT DIT REGLEMENT INZICHTELIJK IS OP  
WWW.TOLLEBEEK.NL.**

**VEEL WANDELPLEZIER!**