**Helpen met… of hulp nodig bij…**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Helpen met… of hulp nodig bij…** | Helpen? Ja/nee | Hulp nodig? Ja/nee | Vaker of af en toe? |
| Formulieren invullen |  |  |  |
| Een keer oppassen |  |  |  |
| Kapotte lampen vervangen |  |  |  |
| Kopje koffie/thee drinken |  |  |  |
| Mobieltje opnieuw instellen en uitleggen |  |  |  |
| Iets ophangen aan de muur |  |  |  |
| Grasmaaien |  |  |  |
| Uitzoeken hoe het zit met rekeningen |  |  |  |
| Het oplossen van computerproblemen |  |  |  |
| Een keer mee naar de huisarts/ziekenhuisbezoek |  |  |  |
| Uitzoeken hoe het zit met de energie- en water(af)rekening |  |  |  |
| Iemand naar een open dag meenemen |  |  |  |
| De televisie aan de praat krijgen als het verkeerde knopje is gebruikt |  |  |  |
| De ramen eens goed zemen |  |  |  |
| Meterstanden opnemen |  |  |  |
| Informatie zoeken op internet en uitleggen |  |  |  |
| Iets samen uitzoeken/opruimen, zoals…. |  |  |  |
| Een moeilijke (sollicitatie)brief schrijven |  |  |  |
| Boodschappen doen |  |  |  |
| Terras/tuin winter- of zomerklaar maken |  |  |  |
| Een keer rijden naar… |  |  |  |
| Digitale foto’s / foto’s digitaliseren |  |  |  |
| Uitlenen van gereedschap zoals … |  |  |  |
| Met Samen Helpen Tollebeek, vraag en aanbod afstemmen |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Mijn talenten of waar ik mee zou kunnen helpen:** |  |  |  |
| - |  |  |  |
| - |  |  |  |
| - |  |  |  |
| - |  |  |  |

Naam/familie:

Adres:

Telefoonnummer:

E-mailadres:

***De lijst wordt niet bekend gemaakt in Tollebeek maar wordt alleen gebruikt door de groep van Samen Helpen als er concrete vragen voor hulp/klussen zijn.***